

Vad vill vi inte tappa bort?

Vad vill vi inte tappa bort? är en metod för att återvända till ett tidigare inspel, moment eller en övning och tillsammans fånga det som fortfarande känns viktigt. Metoden hjälper gruppen att minnas, fördjupa och knyta tidigare innehåll till det fortsatta arbetet.

Som stöd kan gruppen använda presentationsbilder, anteckningar eller annat material från det tidigare tillfället.

Metoden kan genomföras på två sätt:

Varje deltagare får en egen stund i fokus och lyfter det hen särskilt vill hålla fast vid.

Gruppen går igenom ett urval av bilder eller delar från inspelet och samtalar om dem en i taget.

Samtalet utgår från frågorna:

Vad minns vi att det handlade om?

Vad väckte det för tankar, frågor eller igenkänning hos oss?

Vad i detta känns viktigt eller användbart för oss?

Gruppen behöver inte gå igenom allt. Stanna i stället vid sådant som känns meningsfullt att förstå mer av tillsammans.

Metoden kan användas för att:

återknyta till tidigare lärande

synliggöra vad som har fastnat hos olika deltagare

fördjupa gemensam förståelse

skapa samband mellan olika tillfällen

fånga sådant som behöver tas vidare i praktiken

Det viktiga är inte att återberätta hela innehållet, utan att urskilja vad gruppen inte vill tappa bort och varför det spelar roll.